



EL NOSTRE MENÚ DIARI DE 13.90

ELS PRIMERS / LOS PRIMEROS / STARTERS

Amanida de peres amb formatge parmesà i panses amb vinagreta de tomàquet y mel
 Ensalada de peras con parmesano y pasas con vinagreta de tomate y miel
 Pears salad, parmesan and raisins w/ tomato vinaigrette and honey

Pasta fresca de pappardelle amb salsa arrabiata
 Pasta fresca de pappardelle con salsa arrabiata
 Fresh Pappardelle with arrabiata sauce

Canelons centfocs (suplement 2,8€)
 Canelones centfocs (suplemento 2,8€)
 Centfocs canelloni (suplement 2.8€)

Milfulls de verdures amb formatge de cabra, havarti i salsa pesto
 Milhojas de Verduras con queso de cabra, havarty y salsa pesto
 Vegetable strudel w/ goat cheese and cheese havarty and pesto sauce

Sopa de peix de roca
 Sopa de pescado de roca
 Fish soup

Verdures al Vapor amb Oli d'Oliva Verge
 Verduras al Vapor con Aceite de Oliva virgen
 Steamed vegetables with virgin olive oil

Carpaccio de vedella amb parmesano i rucula amb salsa de boletus (suplement 3,2€)
 Carpaccio de ternera con parmesano y rucula con salsa de setas (suplemento 3,2€)
 Beef carpaccio w/ parmesan and arugula and mushroom sauce (supplement 3.2€)

Espinacs catalana
 Espinacas a la catalana
 Catalan Style Spinach

ELS SEGONS / LOS SEGUNDOS / MAIN COURSE

Paella Senyoret centfocs
 Paella Señoret centfocs
 Paella senoret centfocs

Entrecot amb salsa roquefort amb arros
 Entrecot con salsa roquefort con arroz
 Steak w/ blue cheese sauce w/ rice

Cua de Bou al Vi negre de l'Empordà (suplement 5,9€)
 Rabo de Toro al Vino negro Ampurdanés (suplemento 5,9€)
 Oxtail in red wine (supplement 5.9€)

Bacalla amb salsa romesco i patates xupxup
 Bacalao con salsa romesco y patatas xupxup
 Cod fish w/ romesco sause potatoes xupxup

Pollastre alajillo amb patates a las fines herbes
 Pollo alajillo con patatas a las finas hiervas
 Chicken garlic w/ potatoes and fine herbs

Seitan Fumat al Pebre verd o al Roquefort (Proteïna 100% Vegetal)
 Seitan Ahumado a la Pimienta Verde o al Roquefort (Proteina 100% Vegetal)
 Smoked Seitan Green Pepper or Roquefort (100% Vegetable Protein)

Rapet de palamós a la planxa amb verdures salteajades (suplement 8,0€)
 Rape de palamos a la plancha con verduras salteadas con verduras (suplemento 8,0€)
 Grilled Palamos monkfish with sauteed vegetables (supplement 8.0€)

Secret de porc amb Salsa de mostaza
 Secreto de cerdo con Salsa de mostaza
 Pork secret w/. mustard sauce

LES NOSTRES POSTRES / NUESTROS POSTRES / DESSERTS

Tiramisu
 Tiramisu
 Tiramisu

Pastís de Crema i Nata amb Xocolata
 Pastel de Crema y Nata con Chocolate
 Cream Cake with Chocolate

Fruita del temps sense feina
 Fruta del tiempo sin faena
 Seasonal Fruit

Iogurt Centfocs amb Coulis de Fruits Vermells
 Yogur Centfocs con Coulis de Frutos Rojos
 Centfocs Yogurt with Red Fruits Coulis

Mouse de mandarina
 Mouse de Mandarina
 Tangerine of mouse

Sorbet de mango
 Sorbete de mango
 Mango sorbet

Gelat de Nata amb coulis d' fruits vermell
 Helado de Nata concoulis de frutos rojos
 Cream ice cream w/ red berries

Pastís de formatge amb coulis de fruits vermells (suplement 2,0€)
 Tarta de queso con coulis de frutos rojos (suplemento 2,0€)
 Cheesecake with red fruits coulis (supplement 2.0€)

Pa, aigua o vi o refresc o Cervesa
 Pan, agua o vino o refresco o Cerveza
 Bread, water or wine or soft drink or beer